

Психолог советует



«КАК ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ»

Материал подготовила Елена Михайловна Кулеша, педагог-психолог
МБДОУ «ДС №62 «Почемучка»

ОБЩЕНИЕ – ЭТО ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Общение – это процесс взаимодействия родителей и ребёнка, направленный на взаимное познание, установление и развитие взаимоотношений и предполагающий взаимовлияние на состояния, чувства, мысли, взгляды, поведение и регуляцию совместной деятельности

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

- ❖ Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- ❖ Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или «непозволительными» они ни были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.
- ❖ Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в неприятие его.
- ❖ Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!».

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

❖ Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

ПРИ ЭТОМ:

- Возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому.

- По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

❖ Личность и способности ребенка развиваются в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом.

❖ Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

- ❖ Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».
- ❖ Активно слушать ребенка — значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив его чувство.
- ❖ Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.
- ❖ Когда вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от ПЕРВОГО ЛИЦА. Сообщите О СЕБЕ, О СВОЕМ переживании, а не о нем, не о его поведении.
- ❖ Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Вместо этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке.
- ❖ Чтобы избегать излишних конфликтов, соизмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.

**ПРИ ОБЩЕНИИ С ДЕТЬМИ НЕ СЛЕДУЕТ
УПОТРЕБЛЯТЬ ТАКИЕ ВЫРАЖЕНИЯ, КАК НАПРИМЕР;**

- Я тысячу раз говорил тебе, что...
- Сколько раз надо повторять...
- О чем ты только думаешь...
- Неужели тебе трудно запомнить, что...
- Ты становишься...
- Ты такой же, как...
- Отстань, некогда мне...
- Почему Лена (Настя, Вася и т. д.) такая, а ты - нет...


**ПРИ ОБЩЕНИИ С ДЕТЬМИ КАК МОЖНО ЧАЩЕ
УПОТРЕБЛЯЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ВЫРАЖЕНИЯ:**

- Ты у меня самый умный (красивый и т. д.)
- Как хорошо, что у меня есть ты.
- Ты у меня молодец.
- Я тебя очень люблю.
- Как ты хорошо это сделал, научи меня.
- Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
- Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.

ДЕТЕЙ УЧИТ ТО, ЧТО ИХ ОКРУЖАЕТ

- Если ребёнка часто критикуют — он учится осуждать;
- Если ребёнку часто демонстрируют враждебность — он учится драться;
- Если ребёнка часто высмеивают -он учится быть робким;
- Если ребёнка часто позорят — он учится чувствовать себя виноватым;
- Если к ребёнку часто бывают снисходительны - он учится быть терпимым;
- Если ребёнка часто подбадривают - он учится уверенности в себе;
- Если ребёнка часто хвалят — он учится оценивать;
- Если с ребёнком обычно честны -он учится справедливости;
- Если ребёнок живёт с чувством безопасности - он учится верить;
- Если ребёнок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным -он учится находить в этом мире любовь.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,

- безусловно принимайте своего ребенка;
 - активно слушайте его переживания, мнения;
 - как можно чаще общайтесь с ним, занимайтесь, читайте, играйте, пишите друг другу письма и записки;
 - не вмешивайтесь в его занятия, которые ему по плечу;
 - помогайте, когда просит;
 - поддерживайте и отмечайте его успехи;
 - рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами;
 - разрешайте конфликты мирно;
 - используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции;
 - не скупитесь на ласку и объятия.
- 

Пусть всегда вам хватает терпения и такта, чтобы помочь своим, детям, разобраться в совершаемых ошибках, воспитать в них светлые чувства.

И пусть вашим советчиком, во взаимоотношениях с детьми будет бескорыстная родительская любовь

